

## Verhaltenskodex

*Persönlichkeiten werden nicht durch schöne Reden geformt, sondern durch Arbeit und eigene Leistung.*

Albert Einstein

### Allgemein

- Ich identifiziere mich mit dem Verein und dessen Ziele und engagiere mich nach Kräften um die sportlichen, sozialen und gesellschaftlichen Ziele zu erreichen.
- Sämtliche Aufgebote und Helfereinsätze sind für mich bindend.
- Meinen Mitgliederbeitrag und weitere, vereinbarte Beiträge bezahle ich fristgerecht.
- Ich bin mir bewusst, dass ich mein Hobby ohne den Einsatz vieler Funktionäre nicht ausüben kann und schätze deren Arbeit hoch ein. Nach Möglichkeit übernehme ich selber Funktionärsfunktionen.
- Sollte ich mich für längere Zeit verletzen, halte ich mit dem Trainer und meiner Mannschaft regelmässig Kontakt.
- Ich pflege die erhaltene Ausrüstung und fühle mich dafür verantwortlich.
- Ich beteilige mich aktiv an Match- und Teambesprechung und nutze diese Gelegenheit, meine Fragen zu formulieren.
- Als Aktiv-Spieler bin ich Vorbild für die Jugend und unterstütze alle Bestrebungen des Vereines, den Junioren Handball als Sport und das Vereinsleben ganz allgemein näher zu bringen.

### Trainingsbetrieb

- Alle Trainingseinheiten nehme ich mit vollem Engagement und derselben Konzentration wie die Wettkampfspiele wahr.
- Bin ich ausnahmsweise verhindert, am Training teilzunehmen, melde ich mich persönlich und rechtzeitig bei meinem Trainer ab.
- Die Trainingseinheiten beginnen und enden pünktlich. Ein pünktlicher Beginn ist nur möglich, wenn ich 10 Minuten vor Trainingsbeginn bereit bin.
- Ich beteilige mich aktiv an den Trainings und bringe meine Erfahrung zu Gunsten meiner Kollegen ein.
- Ich bin selbstbewusst, setze meine Stärken bewusst ein und bin bereit, meine Schwächen zu eliminieren.
- Ich weiss, dass nur diejenigen Spieler ein Matchaufgebote erhalten, die regelmässig und aktiv an den Trainings teilnehmen.

### Spielbetrieb

- Das Shake-Hand vor und nach dem Spiel zeugt von meinem Respekt vor der gegnerischen Mannschaft und von meiner ehrenvollen Überzeugung, durch faires Spiel zu gewinnen.
- Auswechslungen akzeptiere ich sofort und diskussionslos.
- Unmittelbar nach dem Spiel beginnt für mich die wichtigste Phase der Regeneration. Das gemeinsame Auslaufen fördert meine körperliche und mentale Regeneration
- Als Teamplayer stelle ich mich in den Dienst der Mannschaft, nur als Kollektiv sind wir erfolgreich.
- Im Wettkampf zolle ich meinen Kameraden und dem Gegner Respekt für deren Leistung.
- Ich freue mich am Erfolg und bin fair in der Niederlage.



**Wir wollen fairen und gesunden Sport! - Auf und neben dem Spielfeld!**

- Schiedsrichterentscheide akzeptiere ich als Spieler und Zuschauer stillschweigend.
- Unsportliches Verhalten und Kraftausdrücke gegenüber Kameraden, Gegnern, Schiedsrichter, Zuschauern und Betreuern sind für mich tabu!
- Als Sportler bin ich Vorbild. Wenn ich die Farben des Vereins trage, rauche ich nicht vor der Halle.
- Als Aktiv-Mitglied konsumiere ich in und vor der Halle Alkohol mit Bedacht.
- Ich weiss, dass ich als Junior (bis und mit U-19) in der Halle keinen Alkohol konsumieren darf.
- Als Funktionär verweise ich alle Junioren (bis und mit U-19), welche in der Halle Alkohol konsumieren, der Halle und informiere im Wiederholungsfalle die Eltern.

Unterschrift Spieler:

.....

Unterschrift Eltern (bei Junioren U-15 bis und mit U-19)

.....